

**Vous pouvez bénéficier d'un accompagnement bienveillant par les permanents des associations
ci-après au sein de "Ressources Santé Pays de Vilaine", située 2 grande rue - 35600 Redon**
(filiale de la Mutuelle des Pays de Vilaine)



la santé durable, un engagement vital

2 Grande Rue - 35600 REDON

Tél. 02 23 63 92 02

www.ressources-sante-paysdevilaine.fr

<p>- l'Association "UNAFAM - Union Nationale des Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques" accompagne les proches des personnes malades ou handicapées psychiques (schizophrénie, troubles bipolaires, dépression sévère ou troubles obsessionnels compulsifs). www.unafam.org</p>	<p>• tous les 2^{èmes} vendredis du mois*, 14h - 17h, sur RDV : jeaninepoirier@orange.fr (coordonnées de l'Unafam sur Rennes : 02.99.53.88.93 ou 35@unafam.org)</p>
<p>- l'Association "Alcool Assistance 35" accompagne les personnes en difficulté avec l'alcool et leurs proches. www.alcoolassistance.net</p>	<p>• tous les 1^{ers} lundis du mois*, 14h - 17h30, entretiens individuels avec Monsieur Alain QUELARD sur RDV au 02.99.64.30.96 ou 06.63.21.62.30 • tous les 2^{èmes} vendredis du mois*, 18h - 20 h, groupe d'écoute et de parole, sur inscription : 06.78.86.52.08 ou francois.moureau@neuf.fr</p>
<p>- l'Association "Echanges et partage deuil, deuil jeunesse" accompagne les jeunes et les enfants qui ont un deuil à faire, selon des méthodes pédagogiques adaptées à chaque âge. www.echangeetpartagedeuil.fr</p>	<p>• tous les 3^{èmes} mercredis du mois*, 14h - 18h, entretiens individuels, • tous les 2^{èmes} samedis du mois*, 10h30 - 12h, groupe d'écoute et de soutien, sur RDV ou inscription : 06.80.23.57.05 ou echangeetpartagedeuil@wanadoo.fr</p>
<p>- l'Association "Echanges et partage deuil, deuil jeunesse" accompagne les adultes qui ont un deuil à faire.</p>	<p>• tous les 1^{ers} vendredis du mois*, 14h - 18h, entretiens individuels, • tous les 3^{èmes} vendredis du mois*, 20h - 22h30, groupe d'écoute et de soutien, sur RDV ou inscription : 02.99.71.87.84 ou 06.37.42.76.68 ou echangeetpartagedeuil@wanadoo.fr</p>
<p>- l'Association "Ufc que choisir du Pays de Redon" accompagne toute personne confrontée à un litige qui l'oppose personnellement à un professionnel, suite à la fourniture d'un bien ou d'un service par ce dernier.</p>	<p>• tous les 2^{èmes} mercredis du mois*, 14h - 18h, entretiens individuels sur RDV au 02.23.63.92.02 • tous les 3^{èmes} lundis du mois*, 10h - 12h, entretiens individuels sans rdv pour les litiges liés à la santé www.quechoisir.org</p>
<p>- le groupe "Diabet'Accueil" accueille, informe, oriente les personnes confrontées à un diabète et/ou les personnes de leur entourage.</p>	<p>• tous les 1^{ers} lundis du mois*, 9h30 - 11h30, accès à une permanence ou entretiens individuels sur RDV au 02.99.91.81.16 ou 06.99.64.56.66 • tous les 3^{èmes} mercredis du mois*, 10h - 12h, accès à une permanence ou entretiens individuels sur RDV au 02.99.91.24.41. ou christiancadudal@orange.fr</p>
<p>- le Club Coeur et Santé propose de l'activité physique adaptée aux personnes concernées par des problèmes cardio-vasculaires, de poids, de diabète... www.fedecardio-bretagne.org</p>	<p>• tous les 2^{èmes} lundis du mois*, 10h - 12h, entretiens individuels, sans rdv pour découvrir les activités du club. Renseignements : Philippe 06 74 21 48 10 ou Chantal 02 99 72 11 97 ou clubcoeursanteredon@gmail.com</p>
<p>- l'Association "les Riposteuses de Redon" propose de l'activité physique adaptée aux personnes ayant été soignées pour un cancer du sein.</p>	<p>• tous les 4^{èmes} jeudis du mois*, 14h - 17h, entretiens individuels pour découvrir les activités de l'association. sur RDV au 06.11.45.95.39 avec Isabelle Hollebecq. www.solutionriposte Bretagne.bzh</p>
<p>- l'Association "Contact" accompagne les familles et amies à comprendre et à accepter l'orientation sexuelle de leur proche (ex : homosexualité...).</p>	<p>• tous les 3^{èmes} jeudis du mois*, 14h - 17h, entretiens individuels sur RDV : au 06.72.22.09.92 ou 35@asso-contact.org www.asso-contact.org</p>
<p>- l'Association "Tous Sensibles" informe sur les troubles de santé liés aux pollutions électromagnétiques et chimiques et propose des pratiques les limitant.</p>	<p>• tous les 2^{èmes} jeudis du mois*, 9h30 - 11h30, groupe de soutien et de parole "Les ondes et les produits chimiques : symptômes, préventions, astuces au quotidien" renseignements : 02.56.50.11.44 ou toussensibles@laposte.net</p>
<p>- le "Relais Maman Blues" anime des temps d'écoute, d'échanges et de soutien, entre parents et futurs parents, sur la difficulté d'être mère. Il est animé par une professionnelle de ce domaine.</p>	<p>• tous les 4^{èmes} vendredis du mois*, 18h - 20h, sur rendez-vous Renseignements et rdv : Mme Céline ESNAUD, référente Maman Blues Redon, 07 67 29 77 49</p>
<p>- la "Ligue contre le cancer" propose accueil, écoute, soutien, orientation, accompagnement des personnes suivies ou ayant été suivies pour un cancer.</p>	<p>• tous les 1^{er} et 3^{ème} vendredis du mois*, 9h30 - 12h, sans rendez-vous Renseignements Ligue contre le cancer : 02 99 63 67 67 gpm35@ligue-cancer.net</p>

* sauf vacances ou jours fériés